

Nuorten tulevaisuusodotukset ja työkyky

Simo Levanto

Asiantuntijapsykologi

Työkykyriskien ennakointi ja tutkimus



Tarina: ”Nuoriso on pilalla”

Nuorten pahoinvointi ja mielenterveysperusteinen työkyvyttömyys on kasvussa ja johtuu:

1. Puutteellisista **työelämä- ja elämänhallintataidoista**
2. Liiallisesta **somettamisesta**
3. Epärealistisista **odotuksista** työelämää ja urakehitystä kohtaan

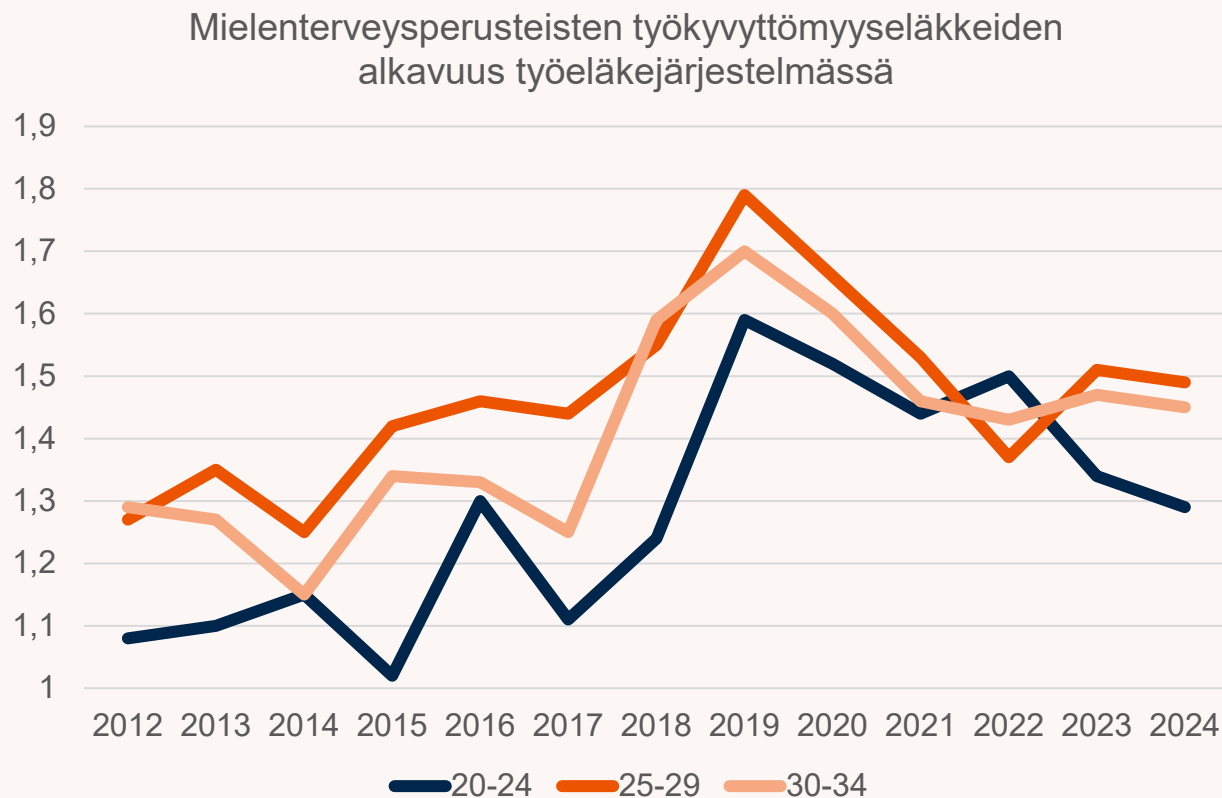
Onko tarina tosi?



Tilastot: Bussilastillinen
nuoria jää joka viikko
työkyvyttöm yyseläkkeelle

Tarina:

Nuorten mielenterveysperusteiset työkyvyttömyyseläkkeet ovat jyrkässä kasvussa

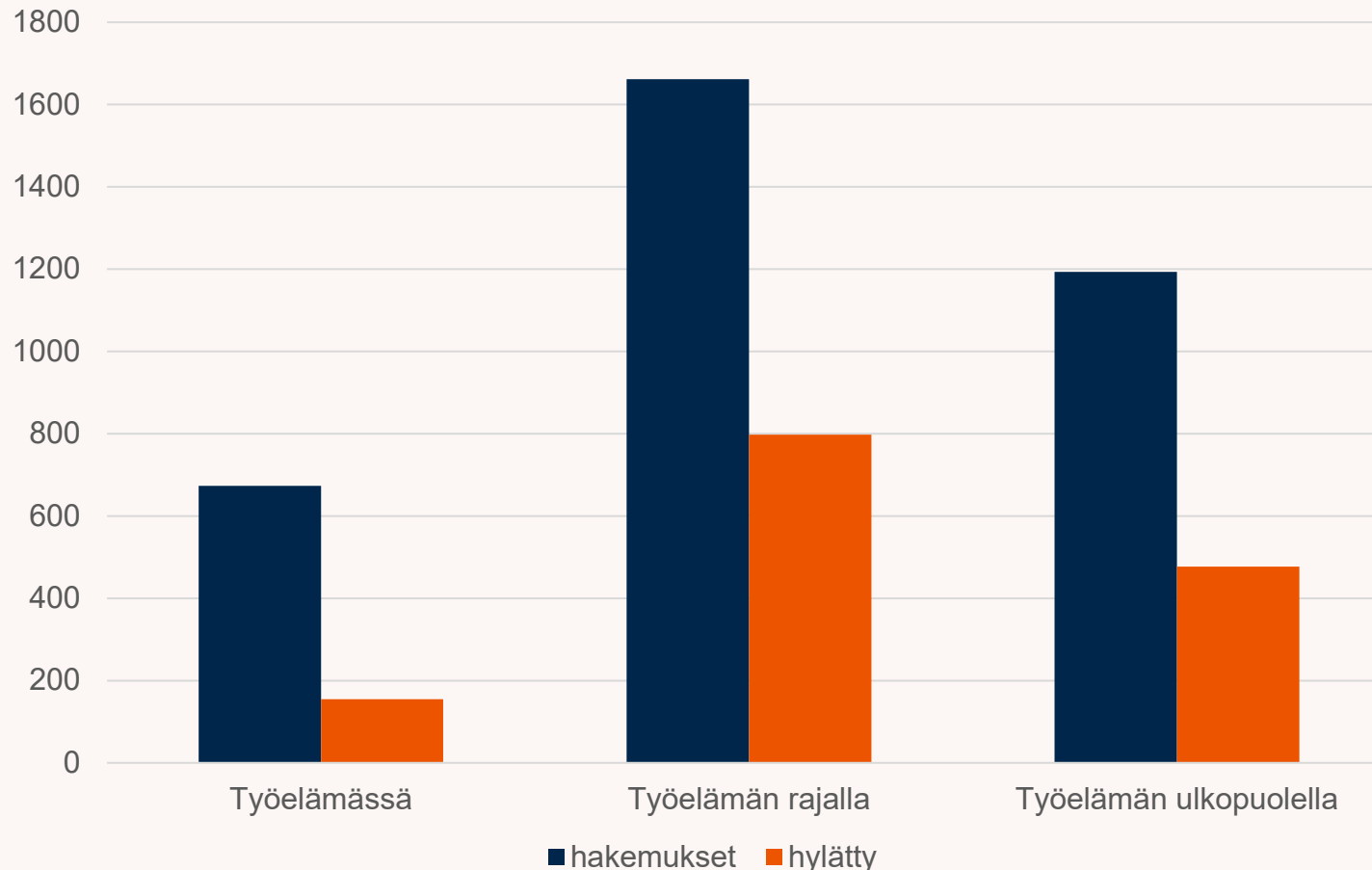


Uusi tarina:
Työkyvyttömyyseläkkeitä
alkaa enemmän kuin 10
vuotta sitten, mutta
määrä on jo 5 vuoden ajan
ollut **laskussa**.

*81 %hakijoista ei
oikeastaan edes ole töissä.

*Ilmarisen ratkaisutoiminnan tilastot 2020-2024

Työelämään kiinnittyneet hakevat eläkettä harvoin



Ilmariselta **haettujen** alle 35-vuotiaiden eläke-etuuksien määrä on kasvussa, niin on myös niiden hylkäysprosentti.

Työelämässä: vähintään 18 862,62 € ansiotulot viimeisen 2 vuoden aikana

Työelämän rajalla: jotain palkkatuloja tarkastelujaksolla

Työelämän ulkopuolella: ei palkkatuloja tarkastelujaksolla



Ongelmana ei ole työelämästä
kuormituksen takia putoaminen,
vaan työllistymisen vaikeudet.





Mitä nuoret odottavat
työelämältä?



Ihannetyön kannalta tärkeät asiat





Nuorten odotuksia työelämälle 2024



Miten pääsen alkuun?

Työn saavutettavuus monenlaisille nuorille



Miten tulen taloudellisesti toimeen?

Toimeentulon rakentuminen



Kuinka motivoidun työstä?

Arvojen ja vahvuuksien mukainen työ



Millainen on unelmien työpaikka?

Hyvä työpaikka



Miten elän hyvää elämää?

Arjen tasapaino

Nuorten top 5 odotukset työelämälle 2024



**KOHTUULLISET TYÖAJAT JA
TURVALLINEN TYÖYMPÄRISTÖ**

HYVÄT TYÖKAVERIT JA JOHTAJAT

HYVÄ PALKKAUS

**MAHDOLLISUUS HYÖDYNTÄÄ OMAA
OSAAMISTA**

KIINNOSTAVAT TYÖTEHTÄVÄT

Perusasiat kuntoon työuran alussa

Reiluus ja
oikeuden-
mukaisuus

Selkeä
johtajuus

Palkka €

Tasavertainen
kohtelu ja
kohtaaminen



Odotukset ovat realistisia,
toiveikkaita ja konkreettisia,
eivät kohtuuttomia!



Nuoret työntekijät eivät ole
yksi yhtenäinen joukko.

Nuorten työkyky –tutkimus: Kah tiajakautuneet haasteet ja motivaatio

”Töissä vain palkan takia”

”Tavoitteelliset, sosiaaliset ja innokkaat”

Niukkuus 1:

”Onnistumisen edellytykset”

Niukkuus 2:

”Onnistumisen kriteerit”

Ari Väänänen: Psyykkisen ahdingon
kaksinaisluonne 2020-luvulla



Mikä selittää nuorten
työkykyä?

Regressioanalyysi: Mikä selittää itsearvioitua työkykyä?

$R^2 = .415$

	β
Työn mielekkyys	.280**
Omat voimavarat	.229**
Työssä suoriutuminen	.181**
Johtaminen	.126**
Työkaverit	.007
Psykologinen turvallisuus	-.002

$p < .01$

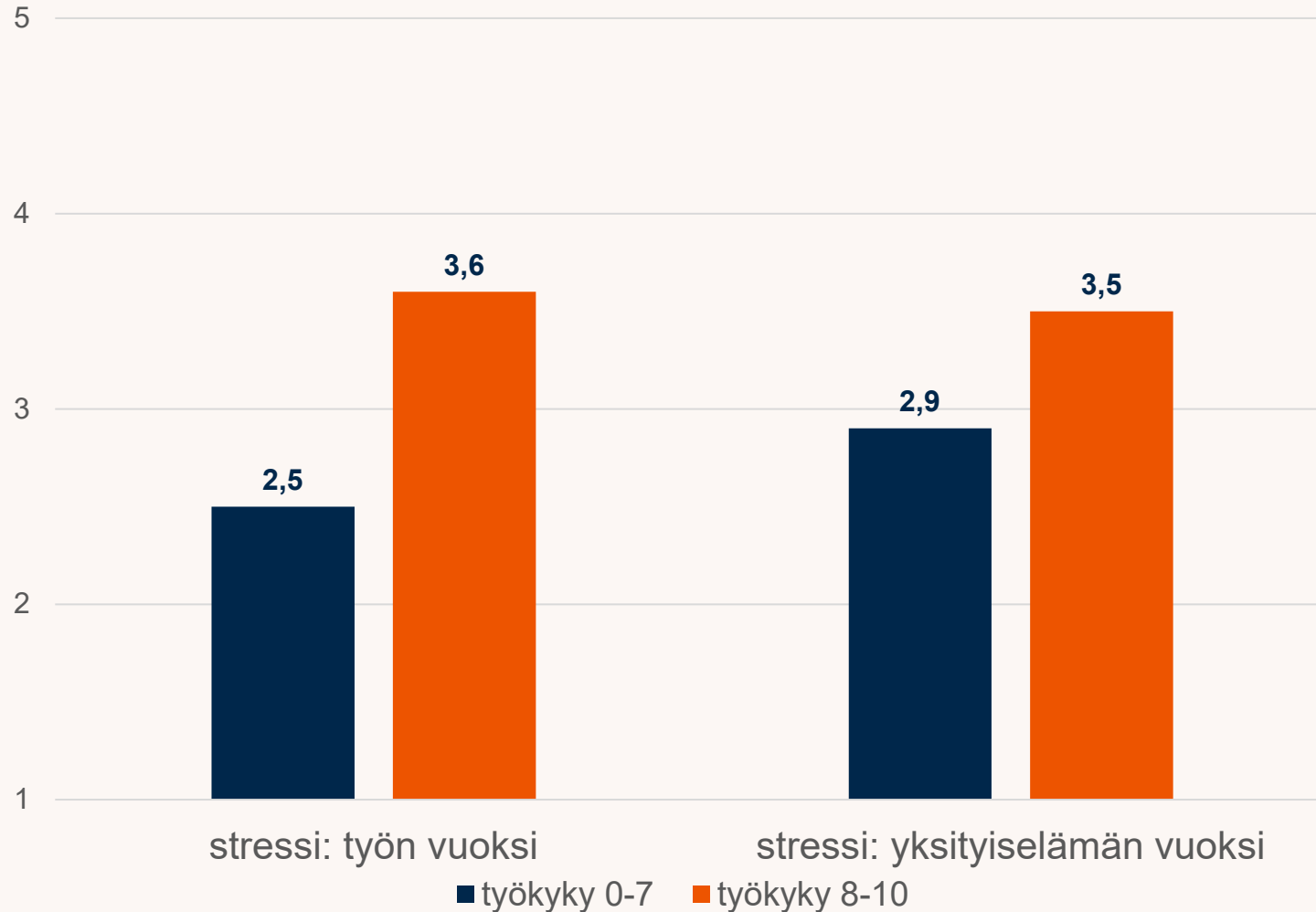


Työllä on suuri merkitys!

Omat voimavarat luovat **edellytyksiä**, työ ja johtaminen muuttaa ne työkyvyksi.

Stressi ja palautuminen

(stressi: käänteinen asteikko 1=paljon, 5=vähän)



Stressi **työn** vuoksi
liittyy vahvemmin
työkykyyn, kuin stressi
muista syistä



Tarttis varmaan tehdä jotain...

Toimenpide-ehdotukset



1. Tarjotkaa nuorille hyvä **perehdytys**, runsaasti **palautetta** ja **keskustelkaa** työn tavoitteista.
2. Kehittäkää **työelämävalmiuksia** eli taitoja että yleistä elämänhallintaa.
3. Työnantajina teillä(kin) on **kasvatusvastuu**, jota ette saa pakoilla.
4. Nuoret eivät ole yhtenäinen ryhmä. **Tunnistakaa**, mitkä ovat nuoren työntekijän keskeiset jaksamista haastavat asiat ja **suunnatkaa** tuki sen mukaisesti.

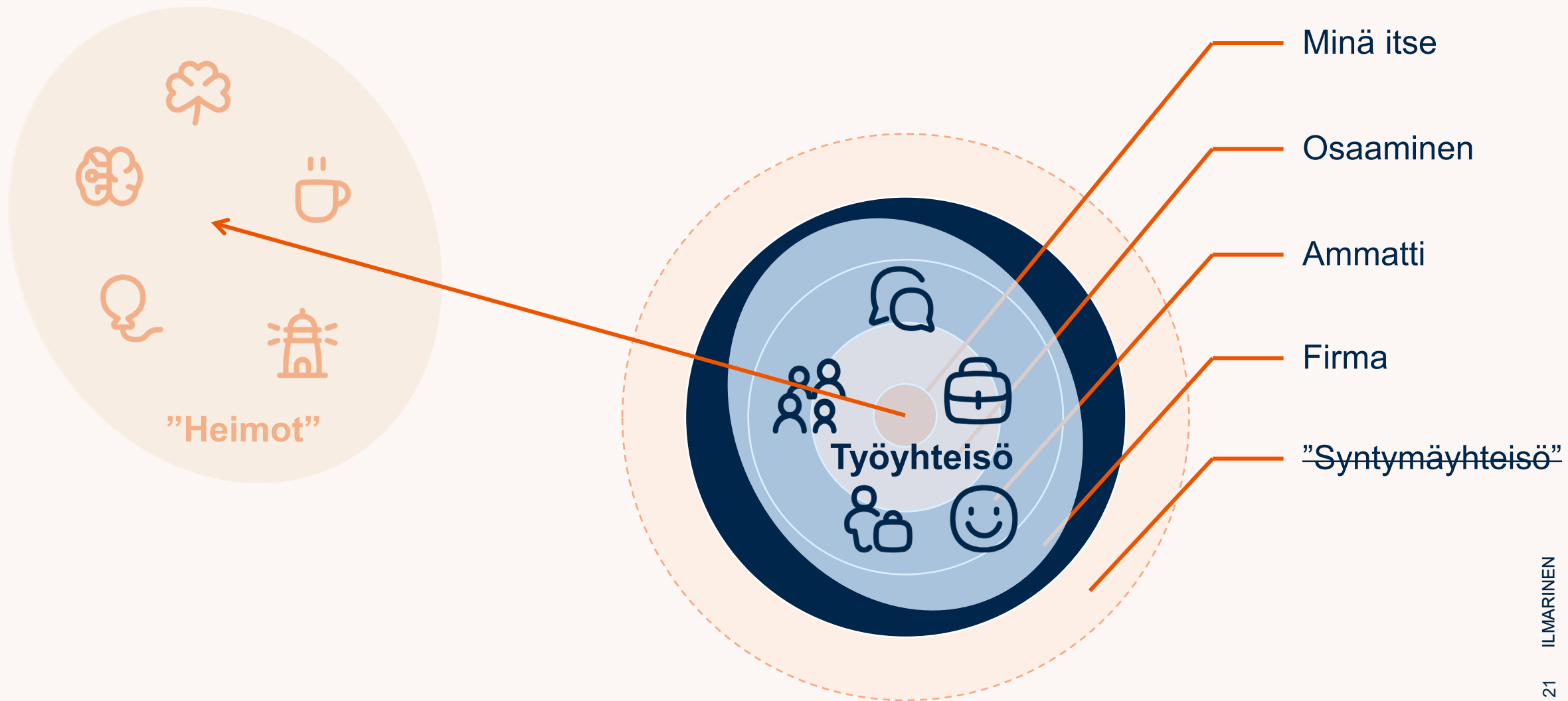
Tarjotkaa jokaiselle nuorelle työntekijälle **turvallinen** ja **sujuva aloitus** työelämässä.



Psykologinen sopimus



Mihin psykologinen sopimus kiinnittyy?



1



Nuoret sopeutuvat, työelämä ei.
Psykologinen sopimus jää
hauraaksi.

2

Työelämä sopeutuu, nuoret eivät.
Yksilökeskeisyys ja
pirstaloituminen vahvistuu.
Psykologinen sopimus jää
yksilöön kiinnittyneeksi.

3

Psykologinen sopimus
neuvotellaan uusiksi.
Yksilökeskeisyys väistyy.
Työelämässä sovitetaan yhteen
inhimillisyys ja tuottavuus.

Mikä näistä on todennäköisin skenaario?

Vastaa:
slido.com
1473 313



1

Nuoret sopeutuvat, työelämä ei.
Psykologinen sopimus jää hauraaksi.

2

Työelämä sopeutuu, nuoret eivät.
Yksilökeskeisyys ja pirstaloituminen vahvistuu.
Psykologinen sopimus jää yksilöön kiinnittyneeksi.

3

Psykologinen sopimus neuvotellaan uusiksi.
Yksilökeskeisyys väistyy.
Työelämässä sovitetaan yhteen inhimillisyyys ja tuottavuus.

Varaudumme
hyvään huomiseen.

ILMARINEN